



Dr. Richard Otero
271-0606

Preparacion Para el Colonoscopia

Un dia antes del examen

1. **Alas 9am** tomar una botella de 10 oz. De magnesium citrate (comprar en cualquier tienda, no necesita receta) (si tiene problemas con los rinones no tome esta medicina)
2. Mezcle el Colyte/Trilyte con un gallon de agua y ponga la botella en el refrigerador.
3. No Puede Comer comida, solamente liquidos claros. **No comida solida, SOLAMENTE** liquidos claros **NADA DE PRODUCTOS ROJOS, NO LECHE O LACTEOS.** Liquidos claros son: agua, cafe negro, Jugo de manzana, te (no limon), Gatorade, Paletas de hielo, sodas claras, gelatina, y broth de pollo
4. **A las 3pm** comience a beber la solucion un vaso de 8 onzas cada 10 minutos, hasta que **tome medio gallon.**
5. **A las 7pm** comience a beber la solucion un vaso de 8 onzas cada 10 minutos, hasta que **tome todo del gallon.**
6. Usted puede continuar liquidos claros hasta las 10pm, luego nada por la boca despues, incluidos los medicamentos.

****NO TOMA ANTICOAGULANTES 3 DIAS ANTES DE LA SITA (COUMADIN, WARAFIN, PRADAXA, TICLID)****